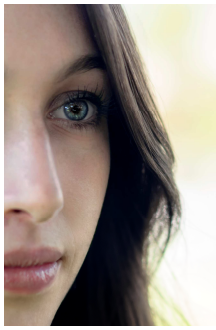
CONSEILS AVANT UN SHOOTING

ebodinphotography.com

Afin de permettre à votre peau d'être mieux hydraté, vous devez boire beaucoup d'eau la veille. Pensez aussi à bien hydrater vos lèvres, car il est très difficile de rattraper des lèvres gercés ou abîmées.



Le jour du shooting, vous ne devez pas utiliser de crème hydratante accentuant fortement la brillance de la peau.

Si vous voulez essayer de nouveaux produits de beautés (soin du visage, maquillage...), vous ne devez pas le faire le jour du shooting pour éviter d'éventuelle réaction allergique pendant le shooting.

Attention au choix de vos vêtements et le jour de la séance, vous ne devez pas utiliser de vêtements serrés qui laisseront des traces sur la peau. Si vous devez faire une séance de nu ou de lingerie, faites également attention à vos chaussettes et vos sous-vêtement qui laisseront aussi des traces pendant de longs moments.

Ne prévoyez pas de faire une soirée la veille de votre shooting pour éviter les yeux rouges ou cernés et la peau terne qui ne seront pas du plus bel effet.

De même, l'alcool et le manque de sommeil vous empêcheront d'être fraîche et détendue pour le shooting

Entre le maquillage, la mise en place, les premiers essais et la séance elle-même, un shooting peut durer plusieurs heures. Ne prenez donc pas de rendez-vous trop près de la fin de la séance.

Prenez un petit déjeuner et ne venez pas à jeun ; une crise d'hypoglycémie ou un malaise en pleine séance sont des chose à éviter

Le fond de teint et la poudre sont indispensable pour un shooting en studio. Ils évitent les reflets des flashs sur les peaux grasses ou brillantes.

L'épilation à la cire peut laisser des traces rouges sur la peau ou dilater de façon importante les pores. Si vous souhaitez vous épiler, faite le plusieurs jours avant la date du shooting.

Préférez venir seule car souvent une tiers personne peu affecter les capacités de concentration du modèle. Vous serez ainsi plus à l'aise pour prendre des poses que si vous avez des spectateurs

En été, évitez les séances prolongées au soleil, les jours précédents le shooting. Idem pour les séance UV. Sinon vous aurez la peau gonflée et vous risquez des rougeurs sur la peau